

MAGAZINE

DE KUST EN HET BRUGSE OMMELAND

NATUURTRIPS AAN DE BELGISCHE KUST

5 x onthaasten en
herbronnen.

FIETSEN IN HET BRUGSE OMMELAND

5 leuke fietsroutes
om te ontdekken.

LANDSCAPES | FEEL FLANDERS FIELDS

In de sporen van de
eerste Wereldoorlog.

GRANDE.BE

Hartelijk welkom!

In het meest westelijke hoekje van België vinden we De Kust, Het Brugse Ommeland en De Westhoek. Aan de kust krijg je niet alleen een dosis gratis vitamine zee, maar ook een boeiend aanbod aan musea, kunstige trips en verkwikkende wandelingen. In de Westhoek stap je in de sporen van de Eerste Wereldoorlog, terwijl je in 't Brugse Ommeland met de fiets de mooiste landschappen doorkruist. Dit magazine neemt je mee naar adembenemende plekken, unieke logeeradressen, maritieme juweeltjes en culinaire hoogstandjes. Laat je verrassen en ontdek de verborgen parels van deze schitterende Belgische regio!

04

Actieve vakantie aan zee

Alternatieve sporten om je grenzen te verleggen aan de Kust.

06

Meerdaagse citytrips

Adembenemende plekken uit het stads- en maritieme leven van de Kust

08

Kunstige trips

Een boeiende wereld van kunst en cultuur aan de Kust.

12

Fietsen in 't Brugse Ommeland

5 leuke fietsroutes om te ontdekken in 't Brugse Ommeland.

14

Culinaire trips

Culinaire reis van de Oostkust naar de Westkust in België.

16

LANDSCAPES | Feel Flanders Fields

Volg de sporen van de Eerste Wereldoorlog door de Belgische Westhoek.

20

Wandelen aan de Kust

5 diverse wandelroutes langs polderlandschappen, krekengebieden en verschillende duintypes.

22

Vakantiewoningen aan zee

6 woningen voor een ideale groepsreis.

24

Natuurtrips aan de Kust

5 verrassende natuurplekjes om te onthaasten en herbronnen.

28

Unieke logeeradressen

Unieke accommodaties waar luxe, comfort en respect voor de natuur centraal staan.

30

Maritieme plekken

Maritieme plekken en monumenten aan de Kust om de vissers te eren.

32

Boswandelingen aan de Kust

8 kleurrijke bossen voor stevige wandelingen in de frisse zeelucht.

36

Musea aan de Kust

6 musea en tentoonstellingen om te ontdekken.

38

Ontbijtadressen aan zee

9 koffiebarns en tearooms om je dag goed te beginnen.

30

Extra: 10 wandelroutes

Ontstressen en batterijen opladen in de 10 Kustgemeenten.



Colofon

Magazine De Kust en het Brugse Ommeland

Online magazine van **GRANDE.BE**
General manager: Gert Van Wichelen
Bergendreef 2B
2970 Schilde
België
www.grande.be

Concept, lay-out, tekst:
GRANDE.be, Ulrike Simons, Sita Toko, Eavan Fahy, Gert Van Wichelen.

Copyright foto's: Westtoer, Niek Vandenabeele, Sofhie Legein, Marc Wallican, Jules Cesure, Nick Decombel, Stad Nieuwpoort, Luc Cassiman, Misjel Decler, Jeroen Strybos, AS Deldycke, Kane Demeulenmeester, Olivier Depaep

[Meer info over De Kust](#)

[Meer info over Het Brugse Ommeland](#)

[Meer info over De Westhoek](#)

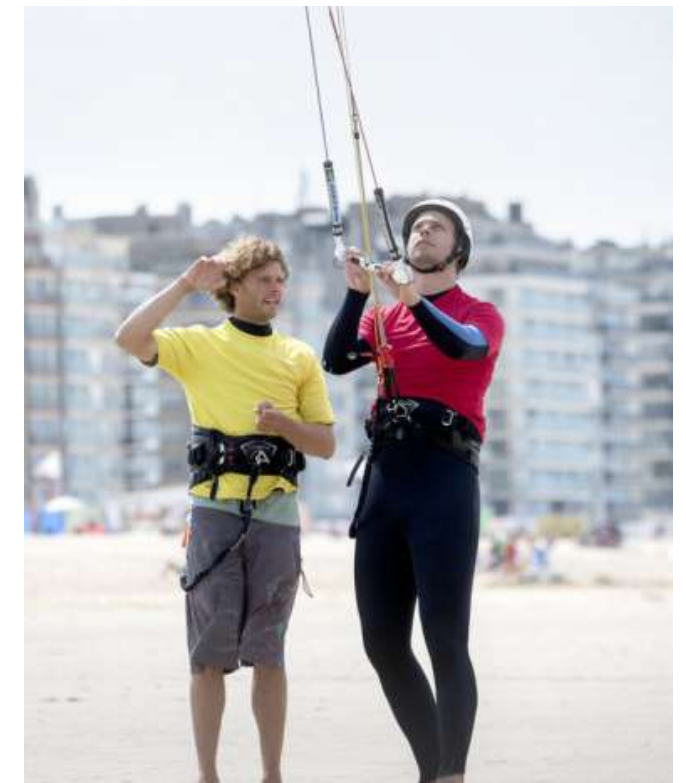


word je stap voor stap een pro in het sturen van je vlieger.

Suppen, trappen en surfen langs de Middenkust

De golven trotseren doen we op een board, al staand of zittend. Suppen is een nieuwe rage die steeds meer interesse wekt. Ook aan onze Belgische Kust. Al staand op je board peddel of roei je zo de golven tegemoet. Wil je meer uitdaging, dan kan je een surfinitiatie nemen bij de Twinsclub in Bredene bijvoorbeeld. Al trappend op het vasteland, kun je ook ontspannen door een billenkar in Oostende te huren. Zo ontdek je de leukste plekjes aan de dijk.

[Meer info over strandporten](#)



Beleef een actieve vakantie aan de Belgische Kust

Beleef klassieke sporten als beachvolley, beach hockey of de nieuwe trends als beach kite of beach yoga tijdens een verblijf aan De Kust. Je kan er ook deelnemen aan initiaties in strandzeilen of surfen. Lees hier meer over alternatieve sporten om je grenzen te verleggen aan de Belgische Kust.

Op het strand kan je ravotten met je hond langs de waterlijn en ook paardrijden. Dat wordt er georganiseerd door verschillende maneges. Er is ook een aanbod van andere sportieve activiteiten: je kan sportieve trips boeken waarbij je ondergedompeld wordt in een triade om al zwemmend, fietsend en lopend de natuur te bedwingen.

Strandzeilen

Leer de controle los te laten en laat de wind je meevoeren tijdens het strandzeilen. Het zeilwagenrijden is een sport waarbij je in een kar met drie wielen wordt voortgedreven door de wind. Vul je wanderlust met de nodige adrenaline tijdens deze ultieme belevenis. Van De Panne tot Knokke-Heist en Middelkerke-Westende, tal van instructeurs staan klaar om je te begeleiden. Zo heb je binnen de kortste keren het gevoel onder de knie om een zeilboot op het strand te besturen. Want dat is het gevoel wanneer je je kar laat leiden door de Belgische wind.

Beach kite

Vliegeren op een hoger niveau, dat is beach kite. De vlieger is groter waardoor je het geworstel met de wind meer voelt. Let op dat je niet wordt opgetild en meegenomen door een krachtige windvlaag, want je moet stevig met de voeten op het strand blijven staan. Begin je liever rustig, dan kan je de eerste keren vliegeren met een gewone vlieger. Zo





Adembenemende plekken uit het stads- en maritieme leven van de Belgische Kust

Het bruisende, stads- en maritieme leven in Nieuwpoort, Oostende, Blankenberge en Knokke-Heist wordt in de kijker gezet met deze [meerdaagse trips](#). Deze totaalformules bieden je een ultieme beleving tijdens een verblijf aan De Kust: leuke uitstappen, toffe restaurants om heerlijk te genieten van lokale lekkernijen en unieke verblijven om tot rust te komen. Wij sommen de adembenemende plekken van deze kuststeden op: van de lichttoren in Nieuwpoort tot aan het Folon standbeeld in Knokke-Heist.

Pittoreske vissersstadje Nieuwpoort

De lichttoren en zijn staketsels in [Nieuwpoort](#): daar moet je zijn om lekker uit te waaien. Daar heb je mooi zicht op de haven en kan je de zeehengelsport of vissen met kruisnet proberen. Er zijn bovendien ook vaarboden in de jachthaven die rondvaarten aanbieden. Andere plekken die de moeite waard zijn in Nieuwpoort, zijn de vissershaven en vismijn. Ook trek je naar de Ankerstraat. Dat knusse straatje brengt je naar de andere kant van de stad en is een leuke locatie voor toffe foto's.



Het Oostende van James Ensor

In de Vlaanderenstraat in [Oostende](#) leefde en werkte James Ensor tot aan zijn dood in 1949. Daarna werd zijn huis een museum. Het belevingscentrum bestaat uit het woonhuis van Ensor in combinatie met vijf interactieve belevingsruimtes. Zo komen zijn schilderijen tot leven en kan je bijvoorbeeld interieurspullen en carnavalsmaskers bekijken.

De strekdam, ook toegankelijk als wandeldijk, toont je een prachtig zicht op zee, Oostende en Oosteroever. Vergeet zeker de dagelijkse openlucht vismarkt, Vistrap, niet. 's Morgens vroeg vind je hier de meest verse Noordzeevis en Oostendse grijze garnalen. Een bezoek aan de schepen Amandine en Mercator sluiten onze lijst van Oostende af: als decors museum en herbeleving van hoe schippers leefden op zee, passen ze perfect in het maritieme thema.



Alternatieve wandelpaden naar de zee in Blankenberge

Wanneer je al wandelend de staketsels af gaat, kan je genieten van het uitzicht, watersporten of vissersboten. Het overzetbootje brengt je van het ene staketsel naar het andere. Het hele jaar door kan je genieten van de vissershaven, nu een moderne jachthaven. De nieuwe havenkade met zijn topligging dicht bij het stadshart, het strand en de duinen is uniek aan de Belgische Kust. In en rond de jachthaven vind je veel terug uit het maritieme verleden van [Blankenberge](#). De stad is ook bekend omdat de enige Pier in België daar voor de kust ligt.

Unieke kunstbeleving in Knokke Heist

In [Knokke-Heist](#) ligt de focus op unieke kunst. Zoals in het Directeur-Generaal Willemspark waar je een kunstwerk vindt van de redders van De Kust. De bronzen beelden van een koppel in zwemkleding met zwembril, verrekijker en badmuts, zijn gemaakt door Aurora Cañero. Het Zegemeer is een cultuurcentrum waarin niet alleen de openbare bibliotheek huist, ook is het mogelijk om kunstwerken te huren bij 'Kunst in Huis'. Daarnaast worden er grote exposities gehouden zoals het jaarlijkse Internationaal Fotofestival, design tentoonstellingen en de internationale kunst- en antiekbeurs. Ter hoogte van het Parmentierlaan, heb je mooi zicht op het kunstwerk van Jean-Michel Folon, een bronzen beeld geïnspireerd door het werk van René Magritte. Tijdens hoogtij verdwijnt de man met zijn bolhoed in het water van de zee.



[Meer info over meerdaagse trips](#)

A bronze statue of a man with a mustache, sitting on a dark wooden bench. He is wearing a textured, dark jacket and trousers, and is holding an open book or portfolio on his lap. The statue is positioned in the foreground, slightly to the right. In the background, there is a large, modern villa with a prominent orange-red roof and white walls. The villa has large windows and a gabled roofline. The scene is set in a park-like area with green hedges, trees, and a paved walkway. The sky is overcast.

Van kustvilla's tot muurschilderingen: Kunstige Trips aan de Belgische Kust

Aan de Belgische Kust wacht een boeiende wereld van kunst en cultuur. Het Beaufort Beeldenpark is slechts het begin van wat deze regio te bieden heeft. Van historische wijken met prachtige villa's tot levendige gevelkunst en charmante kapelletjes, elke hoek van de Kust heeft zijn eigen unieke verhaal te vertellen. Laat je inspireren door de [kunstige trips](#) en culturele schatten terwijl je geniet.

De Belgische Westkust: van kustvilla's tot kleurrijke gevels

Langs de Belgische Westkust wachten twee adembenemende locaties het hele jaar door op kunstliefhebbers en rustzoekers. Vanaf de Kykhill, op de top van een duinpark, geniet je van een panoramisch uitzicht over de bekende Dumontwijk in De Panne. Vanaf dat uitkijkplatform zie je de glinsterende zee in de verte. De wijk zelf is een streling voor het oog met zijn prachtige kustvilla's, met klimop bedekte cottages en ook moderne architectuur. In Nieuwpoort kunnen kunstliefhebbers zich dan weer vergapen aan de opvallende gevels van Olib. Deze Brusselse kunstenaar gaf de verouderde gevels van vijf aangrenzende huizen langs de zeedijk een frisse make-over. Het resultaat is een levendig geheel van felle kleuren en organische vormen.



Een ideale combinatie van erfgoed en creatieve expressie aan de Belgische Middenkust

De Belgische middenkust kent een ideale combinatie van erfgoed en creatieve expressie. Villa les Zéphyrs, in Westende, is een prachtig stukje beschermd erfgoed uit 1922. Het interieur, van de hand van Henry Van de Velde, straalt de grandeur van die tijd uit. Elk detail, van de opvallende glas-inloodramen tot het verzonken terrazzobad, van de charmante kelderkeuken tot de prachtige art-nouveau-aankleding van de eetkamer, getuigt van tijdloze elegantie.

Ver weg van de jaren 30 sfeer kunnen bezoekers zich in Oostende vergapen aan de gigantische muurschilderingen, opvallende sculpturen en installaties van The Crystal Ship. Sinds 2016 transformeerde het de stad tot een openluchtmuseum met werken van zowel nationale als internationale kunstenaars. Dankzij een gratis wandel- en fietsplan kan je de kleurrijke kunstwerken verkennen en tegelijkertijd de verschillende wijken en gezichten van Oostende ontdekken.

De Visserkapel in Bredene is dan weer een ideale plek voor bezinning. Het charmante kapelletje uit 1736 was een geliefde bedevaartsplaats voor Belgische vissers. Naast de Visserskapel staat een Mariagrot met 16 kleinere bidkapelletjes. Elk jaar worden hier kaarsen aangestoken: een eeuwenoude traditie om bescherming en voorspoed af te smeken voor de zeevarenden.



Kunst aan de Belgische Oostkust: Van Einstein tot het Visserskruis

Ook aan de Belgische Oostkust wacht een rijke culturele ervaring. In De Haan herinnert een standbeeld van Albert Einstein aan zijn zes maanden durende verblijf in 1933. Je kan naast de geleerde zitten in het parkje van de Normandiëlaan en een wandeling maken door de villawijk De Concessie, waar je de Villa Savoyarde in de Shakespearelaan vindt, waar Einstein ooit verbleef. Verder naar Zeebrugge staat het indrukwekkende visserskruis. Het 16 meter hoge betonnen monument werd in 1936 opgericht ter nagedachtenis aan de vissers die hun leven op zee verloren. Vanaf hier kun je genieten van een panoramisch uitzicht op de drukke havengeul, waar grote containerschepen in- en uitvaren. In Het Zoute, de exclusieve villawijk van Knokke, staat de Dominicanenkerk, liefkozend 't Zoutekerkje genoemd. Deze neoromaanse kerk uit 1925 is een levendig stukje erfgoed. De kerk en de omliggende kloostergebouwen vormen een harmonieus geheel, met hun rode dakpannen en witgeverfde gevels. De vierkante binnenplaats dient als een sfeervolle locatie voor missen en concerten.

Beaufort Beeldenpark: groeiende kunstschaten aan de Kust

Langs de volledige Belgische Kust bevindt zich het Beaufort Beeldenpark. Het unieke kunstproject is ontstaan dankzij een driejaarlijkse kunsthappening. Wat het Beaufort Beeldenpark zo bijzonder maakt, is dat het blijft groeien. Nieuwe kunstwerken worden regelmatig toegevoegd. Momenteel zijn 40 permanente werken het hele jaar door te bezichtigen.

[Meer info over Kunstige trips](#)

5 leuke fietsroutes om te ontdekken in 't Brugse Ommeland

Fietsen in de kustpolders helpt je ontkomen aan de dagelijkse stress, laat je genieten van een lekker hapje onderweg en brengt je totale ontspanning. Deze 5 fietsroutes brengen je door idyllische landschappen met feeëriekke steden en dorpjes die je de weg wijzen naar innerlijke rust. Al fietsend kan je genieten van de natuurpracht en de vergezichten die je omringen. Van de Zwinstreek tot Oostende en het hinterland van Bredene, De Haan, Blankenberge en Zuienkerke.

Verdwenen Zwinhavens

Strand en polders ontmoeten elkaar op de grens van Vlaanderen en Nederland in de Zwinstreek. De regio staat bekend om de rust in de natuur, gezellige steden en dorpjes en cultureel erfgoed. De routes helpen je de omgeving te ontdekken naar het historisch Zwinlandschap van Knokke-Heist via Sluis, Damme naar Brugge. Onderweg vind je tal van restaurants met gerechten gemaakt van lokale producten die hun oorsprong hebben in de middeleeuwen.

Uitkerkse Polderfietsroute

De Uitkerkse Polderfietsroute brengt je van Blankenberge via Brugge naar Zuienkerke in iets meer dan 40 kilometer. Je wordt door

weidelandschap geleid met mooie vergezichten. Onderweg wordt het duidelijk hoe De Kust ooit was. Na de kustlijn, vinden we onze weg naar het hinterland. Daar ligt de platte kerk van Lissewege. Binnenkort kun je die als kijktoren bezoeken om te genieten van een uitzicht over het witte dorp, de haven en de polders.

De Polderrandfietsroute

Deze Polderrandfietsroute brengt je enerzijds langs open vlaktes als bij Gistel en Oudenburg. Anderzijds kom je langs boscomplexen van het Vloethemveld in Jabbeke en Zedelgem. In het Natuurdomein Hoge Duiken in Roksem zijn vogels te spotten. De echte kenners zullen hun gezang gemakkelijk herkennen. Andere interessante stops zijn de Stationsput in Eernegem en het Wielermuseum om te rusten en verwonderd te worden.

Oudlandfietsroute

Zet al trappend je koers naar De Haan vanuit Bredene met de Oudlandfietsroute. Op iets meer dan 46 kilometer waai je uit in de Uitkerkse Polder. Via stiltedorpjes als Houtave, is het duidelijk dat de tijd daar is gestopt. De route leidt je door Vlissegem en Klemskerke naar De Kust. Door 't Paelsteenveld,

merk je de overgang in het landschap dat gaat van de polders naar de duinen. De wind door je haren bevestigt de nabijheid van de zee.

Groen Lint Oostende

Ook de omgeving nabij Oostende is een baken voor de mooiste fietstochten. Door het prachtige, historische krekengebied en natuurgebied De Zwaanhoek, fiets je in schilderachtige routes tot je innerlijke rust ervaart. Het Groen Lint brengt je, via grotendeels autovrije wegen, naar de buitenrand van de stad. Onderweg kom je het evenementenpark Nieuwe Koers, het landbouwpark De Tuinen van Stene en de Oosteroeverduinen tegen. Vervolgens zet je jouw koers verder door het Geuzenbos, langs de Oostendse Kreken en De Zwaanhoek.

Meer info over fietsen in 't Brugse Ommeland





Culinaire reis van de Oostkust naar de Westkust in België

Al struinend langs de adembenemende plekken aan De Kust, kom je deze restaurants en bistro's zeker tegen. We leggen de focus op adressen waar je heerlijk kunt genieten van gerechten die voorkomen in de Gault & Millau Gids en de Michelin Gids. Kom mee aan tafel, van de Oostkust door het Middenkust tot aan de Westkust!

Oostkust

Aan de Oostkust vinden we Nele en Jean-Philippe. Ze baten samen het restaurant Le Kok sur Mer in Vlissegem uit. Als leerlingen van Wout Bru en De Karmeliet staan ze klaar om je te verwelkomen in hun eigen restaurant met persoonlijke accenten. Door nauwe samenwerkingen met lokale boeren toveren ze de lekkerste gerechten met streekproducten als Limousinrundvlees, biokippen en geitenkaas. Maar ook lekkers uit de Noordzee kunnen niet ontbreken, bijvoorbeeld pieterman, rode poon, tarbot en garnalen.

In bistro "De Kruidenmolen" in Klemskerke, van Stijn Bauwens en Veerle Quintens, leggen ze de focus op gastvrijheid. Hun succesformule bestaat uit klantvriendelijkheid en het aanbieden van kwaliteit en creativiteit. Als liefhebbers van klassieke, traditionele smaken, brengen ze een ode aan al wat lekker en Belgisch is: van huisgemaakte paté, tot koffie en melk of verse groenten rechtstreeks van de boer.

Middenkust

Den Toogoloog in Middelkerke was vroeger een oude beenhouwerij uit de jaren '20' van de vorige eeuw. Daarna werd het verbouwd tot een 'BIER'-houwerij. Op hun kaart staan meer dan 170 soorten bier en een kleine eetkaart om heerlijk te tafelen. Zo kan je er proeven van de Sint Bernardus Abt 12, Blondes Os of Verzet blond bijvoorbeeld.

Niet ver van de duinen en strand in Middelkerke ligt Vlass van Stefaan Lauwereins. Daar serveren ze vingerlickende gerechten van vis, vlees en wild. Met elke hap proef je de passie. Hun menu bestaat uit perfect geselecteerde verse seizoensproducten met nadruk op Noordzeevis, Hopscheuten en handgepelde garnalen. Hun zaak maakt het mogelijk om gezellig, intiem te tafelen. De zitplaatsen zijn beperkt, wat de zaak nog charmanter en eleganter maakt.



Westkust

In de Westkust, vind je Chef-kok Jean-Paul Bonnez, van La Coupole. Hij groeide op in het vissersleven in De Panne. Hierdoor is hij geboren en getogen met het gevoel over wat er gesmaakt wordt. Hier ligt de focus op de versheid en smaak van Noordzeevis. Op het menu vind je pijlintvis, duinasperges en heuvellandse wijn. Wist je dat zijn garnaalkroketten gemaakt worden volgens 30 jaar oude recept?

Hostellerie Le Fox van Sterrenchef Stéphane Buyens werkt met de beste en lekkerste producten van land en zee. Gastronomie doet hier niet mee aan de nieuwe trends. Cuisine du coeur is waar het om draait. Verse, kwaliteitsvolle seizoensproducten maken recepten waar we van watertanden. Denk hierbij aan schelvis of makreel, hopscheuten en asperges uit de duinen. Maar ook de grijze garnalen, gemaakt volgens traditioneel recept, ontbreken niet!

Ontdek alle adresjes met de leukste restaurants aan De Kust, via deze digitale gids.



[Meer info over Culinaire trips](#)



Volg de sporen van de Eerste Wereldoorlog door de Belgische Westhoek

De Westhoek is de ideale setting voor eindeloze fiets- en wandeltochten voor wie een daguitstap plant aan de kust. De gezellige dorpjes en historische stadjes maken je bezoek magisch. Voor de geschiedenisliefhebbers is dit de plek bij uitstek door de vele oorlogsrestandten. Binnen het project [LANDSCAPES | Feel Flanders Fields](#) worden er heel wat activiteiten en evenementen georganiseerd waarbij je het landschap van de Eerste Wereldoorlog verkent.

Tal van musea, sites en begraafplaatsen verwonderen je met het oorlogsverleden. Heel wat WO I monumenten en begraafplaatsen werden recent erkend als Unesco-werelderfgoed. Hieronder vind je een aantal suggesties die je uitstap een extra dimensie geven met de magie van De Westhoek..

Sporen in het landschap

In Diksmuide kan je sinds 30 juni de tijdelijke Expo "Sporen in het Landschap" in [Museum aan de IJzer](#) bezoeken. De verborgen schatten van de IJzertoren staan daar op je te wachten. Zo kan je het politiek verhaal en de symboliek via audio en tekst ervaren. Vanuit vogelperspectief kan de crypte bekeken worden en beleef je ook de transformatie van het landschap in de panoramazaal. Onzichtbare sporen zijn zichtbaar dankzij de nieuwe digitale dimensie.

Fietsen in de Westhoek

Langs de sporen van het WO I verleden toont de Westhoek haar charme door hopvelden, wijngaarden en glooiende heuvels. Wat een uitnodiging is om met de fiets de sporen van de Eerste Wereldoorlog te volgen. Zo heb je in Diksmuide de tijdelijke [Fietsroute Charles Fouqueray](#), over een Franse marinefusilier. De route brengt je langs verschillende relictten die de aanwezigheid van Fransen in de frontstreek in de kijker zetten. De [Fietsroute Het Lint](#) brengt je weer achter het voormalig Duitse Front en zet

minder bekende plekken in de kijker rond Koekelare. Tijdens je fietstochten kom je ook voorbij landschapskunstwerken die vergeten of verdwenen Eerste Wereldoorlog sites terug vatbaar maken. De kunstwerken zijn een realisatie van Regionaal Landschap Westhoek, onder de noemer '[Onzichtbaar Landschap](#)'.

Wandelen in de Westhoek

Ook al wandelend kan je een aantal WO I-sites bezoeken. Verschillende wandelingen brengen je naar plaatsen die je doen stilstaan bij het verleden. Zo word je met [Venster op Vleteren](#) op interactieve wijze uitgelegd hoe Oostvleteren er vroeger uitzag. De wandeling brengt je in iets meer dan 5 kilometer langs kijkboxen met foto's van meer dan 100 jaar geleden. Het heden vergelijken met het verleden brengt je tot ontluikende conclusies.

Meer info over LANDSCAPES | Feel
Flanders Fields





Geniet al wandelend van de Belgische Kust in al haar vormen

Met deze vijf wandelroutes ontdek je de veelzijdigheid van de Belgische Kust: van polderlandschap tot krekengebied en verschillende duintypes. Al wandelend dompel je jezelf in de natuur met haar unieke vormen. Met ook wandelroutes langs erfgoedsites of in de steden is er voor iedereen een ideale wandeling voorzien.



Uitkerkse Polderwandelroute

Tussen Blankenberge en Zuienkerke ligt een open polderlandschap van ongeveer 1 400 ha. Het toont hoe de kustpolders er vroeger uitzagen. In elk seizoen is de Uitkerkse Polder de ideale woonplaats voor veel vogelsoorten. Weidevogels vinden er een geschikte broedplaats en duizenden vriezeganzen uit het Hoge Noorden komen er overwinteren.

Oostendse Kreekenwandelroute

In de 16de eeuw braken de watergeuzen de dijken door, met als doel zichzelf te beschermen tegen de Spanjaarden. Ze maakten een verdedigingsmuur van water. Hierdoor ontstond een nieuw natuurgebied. Vandaag is het historische krekengebied en de polders ten zuidoosten van Oostende een prachtig wandelgebied. Je kan er genieten van de uitzichten op de krekens met mooie watervogels. De wandeling

leidt je langs de Tuinen van Stene, het sportpark en kinderboerderij De Lange Schuur.

Doornpanne wandelroute rond Koksijde

De Doornpanne is een natuurgebied van ongeveer 200 hectare groot. Je vindt er duintypes zoals stuifduinen, duinkalkgraslanden en dicht begroeide pannen. Deze wandeling begint aan het bezoekerscentrum in Koksijde naar de Hoge Blekker, waar de hoogste duin van De Kust staat. Onderweg worden we verrast door een prachtig zicht over de duinen en polders. Daarna moeten we de Schipgatduinen overwinnen om het strand opnieuw te bereiken. Via de woningen van Witte Burg en Sint-André komen we opnieuw terug bij het bezoekerscentrum.

Erfgoedwandelroute Westende

Het interbellum maakte van Westende de vakantieplek voor wie het breed had. Na de Eerste Wereldoorlog werd de stad volledig heropgebouwd. Deze erfgoedwandelroute begint dichtbij Villa Les Zéphyr, het vakantiehuis van de Gentse doktersfamilie Muys. In het huis zijn er elementen uit het Art Nouveau. Vervolgens stappen we langs het

majestueuze Grand Hôtel Belle-Vue en enkele kunstwerken uit het Beaufort beeldenpark. Een stop om het Warandetoren te beklimmen en te genieten van het panorama uitzicht is een aanrader.

Stadswandelroute Nieuwpoort

Deze wandeling brengt je langs een combinatie van natuur, cultuur, historie en oorlogsbezienswaardigheden in Nieuwpoort. De route begint aan het Koning Albert I-monument, met het bezoekerscentrum 'Westfront Nieuwpoort'. Daarna gaan we langs De Vismijn, Jachthaven, Kinderboerderij De Lenspolder, de Stadshalle, De Frontzate en het gloednieuwe provinciedomein 'Koolhofput'.

[Meer info over wandelroutes](#)





6 woningen voor een ideale groepsreis naar de Belgische Kust

Grote groepen worden op handen gedragen aan De Kust. Deze unieke verblijven voor grote groepen charmeren je met hun interieur, faciliteiten en ligging. Op enkele minuten stappen ben je zo in het centrum, op het strand of de polders. De woningen zijn ook te boeken voor een bedrijfsuitje, workshop of workation.

Terug naar de Belle Epoque in Blankenberge

Het beschermd erfgoed Zalig aan zee in Blankenberge is een tijdmachine naar de Belle Epoque periode dankzij haar restauratie die zeer geslaagd is. De oorspronkelijke charme is behouden met toevoeging van comfort naar de huidige normen. In het huis vind je 8 prachtige slaapkamers met Kingsize bedden en 8 badkamers. Zo kunnen er maximaal 24 personen verblijven. De grootste troef is de ligging: op iets meer dan 200 meter vind je het strand, winkels, restaurants en cafés.



Maison Remi in Wulpen

In Wulpen, gelegen tussen zee en polders, is de vakantiewoning Maison Remi. Vooral fervente fietsers of golfers komen hier volledig tot rust. Met haar 5 slaapkamers en 3 badkamers is het de ideale woning voor 12 personen. Vooral gezinnen die een verblijf zoeken niet ver van het strand en de zee, zitten hier goed.



Een oase van rust in Oostende

Villa Wellington in Oostende is de plek om te huren als je een stijlvol, recent gerenoveerde woning zoekt. Het kan maximaal 22 personen verwelkomen. Wat maakt dat het perfect is voor grote groepen, families of bedrijven. Alles is uitgewerkt met oog op comfort: ruimtes, interieur en de aangeboden faciliteiten. Je zult er heerlijk kunnen ontspannen!

Villa Les Rosiers in De Panne

Met haar 6 kamers en 6 badkamers, voegt Villa Les Rosiers in De Panne zich bij de verblijven voor grote groepen. Het is een luxe vakantiehuis waardoor je niets zal missen. Gelegen in het centrum van De Panne, word je niet gestoord door drukte want de woning verstopt zich in een rustig zijstraatje. Zo ben je op 200 meter van het strand en maar 100 meter van de Grote Markt.

Holiday Cottage in Nieuwpoort

In Villa New Largo kunnen 8 tot 12 personen verblijven. Je krijgt alle comfort van thuis zoals een vaatwasser, wasmachine en droogkast zodat je zorgeloos tot rust kunt komen aan De Kust. De woning is recent gerenoveerd om je te ontvangen en bij te dragen aan een onvergetelijk verblijf in Nieuwpoort.

Privé-domein Lepelem in De Haan

Het domein Lepelem is een charmante landelijke hoeve met 7 luxe slaapkamers en 8 badkamers. De faciliteiten zijn zo exclusief dat je zelfs een chef-kok kunt reserveren tijdens je verblijf! Zo kan je lekker zorgeloos tafelen. Ook hebben ze een ontspanningsruimte en gezellige leefruimte. Wat ideaal is voor een week of midweek voor een groepsvakantie tot 20 personen. De nabijgelegen polders, het domein en strand De Haan staan je al op te wachten.



[Meer info over vakantiewoningen](#)



5 zinderende natuurtrips aan de Belgische Kust

De Belgische Kust nodigt je deze winter uit om te onthaasten en te herbronnen in een adembenemende setting waar natuurpracht centraal staat. Al wandelend en fietsend kom je voorbij de mooiste natuurplekjes aan onze Kust tijdens deze vijf verrassende natuurtrips.

De Westkustfietsroute: 11 verrassende hotspots

De 48,5 kilometer lange Westkustfietsroute neemt je mee op sleeptouw langs de best bewaarde geheimen van De Panne tot Nieuwpoort. Onderweg ontdek je 11 culturele en natuurlijke hoogtepunten die de streek tekenen. De veelzijdigheid van de natuur komt tot uiting in het groene Calmeynbos, de weelderige Oosthoekduinen, het plantrijke Hannecartbos en de Hoge Blekker, die met zijn 33 meter de hoogste duin aan de Kust vormt. Las een rustpauze in in één van de vele horecagelegenheden op de route om de culinaire specialiteiten uit de streek te proeven, waaronder dagverse garnalen of slibtongetjes, alvorens je jouw tocht langs de Westkust verderzet.

Natuurtrektocht door Middelkerke en Westende

De wandelroute Middelkerke-Westende verrast bezoekers met cultuur en natuur. Deze trip verbindt de meest bijzondere locaties in beide badsteden met elkaar. Start jouw ontdekkingsreis in provinciedomein Raversyde waar je een bezoek kan brengen aan het opvangcentrum voor vogels en wilde dieren en de geschiedenis kan induiken in één van de vier gereconstrueerde vissershuisen uit het middeleeuws vissersdorpje Walravensyde. Je

kan er ook bunkers uit de Eerste en Tweede Wereldoorlog doorkruisen. Op strand en dijk kom je voorbij verschillende Beaufort kunstwerken, waaronder de Caterpillar en de Flatbed Trailer van Wim Delvoye. Beklim de 72 trappen van de Warandetoren en geniet van een 360° panoramisch uitzicht over de Warandeduinen en uitgestrekte polders terwijl je de zon langzaam ziet wegzakken in de zee.

Ontdek Oostende van binnenuit met fietsroute Groen Lint

Oostende stelt nooit teleur en al helemaal niet wanneer je deze bruisende stad met de fiets doorkruist. De Fietsroute Groen Lint van 35 km vormt een aaneenschakeling van verborgen parels in en rond de populaire badplaats. Water vormt de leidraad van de tocht, maar ook culturele hoogtepunten liggen op de route. Stap in het centrum van Oostende op de gratis overzetboot naar Oosteroever, de minder bekende kant van Oostende. Fort Napoleon, de Lange Nelle en de Halve Maan, een militaire constructie uit een ver oorlogsverleden bieden er een inkijk in de bewogen geschiedenis van de stad. Maak een tussenstop in de Spuikom, waar vogelliefhebbers de vijf Europese futensoorten kunnen bewonderen of struin doorheen de Koninklijke Gaanderijen die in 1905 werden voltooid en lange tijd dienstdeden om gegoede burgers tijdens hun wandeling tegen zon

en regen te beschermen. Vandaag bevindt er zich een viersterrenhotel dat nog steeds Belle Epoque-sfeer uitstraalt.

Op stap in Knokke-Heist met de Zwinwandelroute

Knokke-Heist en het Zwin zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. De 12 kilometer lange Zwinwandelroute doorkruist het Zwin Natuur Park waar jaarlijks tal van exotische vogels na lange overzeese tochten neerstrijken. Ook de boomkikker, die naast de ooievaar dienstdoet als mascotte van het park, nam er zijn intrek. De Internationale Zwindijk nodigt uit voor een rustgevende picknick terwijl je de verschillende soorten vogels die hier vrolijk voorbij fladderen kan bewonderen. Doorkruis tot slot de Zwinduinen, een stukje ongerepte natuur in het uiterste westen van België waar de slikken en schorren voor adembenemende natuuraferelen zorgen.

Verrassend fietsen tussen bos en polder

Fietsroute tussen bos en polder doorkruist de mooiste natuurplekken van Bredene, De Haan-Wenduine, Blankenberge en Zeebrugge. Deze fietslus van 50 kilometer lang voert onder meer doorheen het gevarieerde natuurgebied d'Heye in Bredene, waar in verscholen bunkers steenuiltjes broeden en de zure en kalkrijke bodem voor een

grote plantenweelde zorgt. De historische polderweides van de Uitkerkse Polder in Blankenberge zorgen voor een prachtig decor tijdens je fietstocht. Ook het gezellige witgekalkte dorpje Lissewege ligt op de route. Het Lisseweegs Vaartje is één van de meest fotogenieke plekjes van België. Bovenop de Onze-Lieve-Vrouw-Bezoekingskerk word je overmand door een adembenemend uitzicht op de polders en de haven.

Meer info over natuurtrips





Van duurzaamheid tot exclusiviteit: 5 unieke logeeradressen aan de Kust

De Belgische kust heeft er sinds de zomer van 2023 vijf nieuwe logeeradressen bij. Van het serene Hotel Rosa in Oostende tot de luxueuze UmiNooz met zijn adembenemende uitzicht, en van het CO2-neutrale Hotel des Brasseurs in De Haan tot de idyllische ontwakings in de duinen bij Dune Hotel in Nieuwpoort en Bonk suites in Westende. Deze unieke accommodaties beloven gasten een onvergetelijke ervaring waar luxe, comfort en respect voor de natuur centraal staan. Laat je meevoeren naar deze oases van rust en welzijn aan de prachtige Belgische kust.

Hotel Rosa en UmiNooz:

Oostende is twee unieke slaapplekken rijker: Hotel Rosa en UmiNooz. Hotel Rosa creëert een oase van rust en eenvoud voor bezoekers die verlangen naar een plek waar duurzaamheid en gastvrijheid hand in hand gaan. Je dag begint hier met een heerlijk ontbijt van verse, lokale ingrediënten en eindigt met een heerlijk drankje van de lokale brouwerij. Tussendoor biedt de welzijnsruimte de ideale plek om even te ontspannen op een yogamat of je te verdiepen in een van de boeken van de unieke bibliotheek te midden van de Rosa Garden.

Met zijn Japanse zen-stijl en adembenemende 270° panorama over de zee en de jachthaven, is UmiNooz een parel van luxe en exclusiviteit. Gasten kunnen er genieten van een indoor en outdoor jacuzzi met uitzicht op zee, een privé hamam, een panoramische outdoor sauna, een privé bioscoop en een exclusieve

bar die rechtstreeks uit een luxueus Japans vijfsterrenhotel lijkt te zijn geplukt. In het UmiNooz appartement geniet je van totale afzondering en privacy, zonder personeel, dankzij vooraf afgestemde voorzieningen. Kortom, 100% loskoppelen van de wereld, 100% quality time en uniek in Europa.

Hotel des Brasseurs:

De Haan vormt het ideale decor voor het Hotel des Brasseurs. Het karaktervolle erfgoedpand, dat in juli 2023 zijn deuren opende na een volledige renovatie, hoort helemaal thuis in het hart van de Anglo-Normandische villawijk 'De Concessie'. Gasten worden warm verwelkomd in een oase van rust, ver weg van het alledaagse leven. Het hotel is meer dan alleen een prachtige, gastvrije locatie. Het is een inspiratiebron voor milieuvriendelijke reizen, met een positieve impact op onze planeet. Hotel des Brasseurs mag zich officieel het eerste CO2-neutrale hotel van Vlaanderen noemen.

Bonk suites en Dune Hotel

Het Dune Hotel in Nieuwpoort combineert het beste van twee werelden: de levendigheid van het stadscentrum en de rust van de natuur. Met het unieke uitzicht van de duinen als achtertuin, wordt iedere bezoeker hier 's ochtends wakker midden in de natuur. De 88 prachtig ingerichte kamers zijn de

perfecte uitvalsbasis om Nieuwpoort te verkennen, zonder in te leveren op luxe of comfort. Dune Hotel is niet alleen gericht op comfort, maar ook op inclusiviteit. Het biedt accommodaties op maat voor mindervaliden en verwelkomt met plezier je trouwe viervoeter. Hier staat warme en kwaliteitsvolle service centraal, waardoor gasten kunnen genieten van rust en ontspanning te midden van de natuur.

Westende heeft er met de Bonk suites sinds juni 2023 een schitterende toevoeging bij. Gelegen op de duintop aan het Sint-Laureinsstrand, biedt Bonk suites het meest betoverende zeezicht van de regio. Deze prachtige locatie bestaat uit niet alleen zes suites, maar herbergt ook 'Bonk Seafood,' een gastronomische ervaring met verse zeevruchten. Gasten worden 's ochtends verwend met een heerlijk ontbijt op de kamer en elke suite beschikt over een volledig uitgeruste keuken. Bonk suites is een plek waar je kan onthaasten en genieten, waar de zegeur je begroet bij het ontwaken en de natuurlijke omgeving je inspireert.

Meer info over unieke logeeradressen



Beleef de Belgische Kust op een maritieme manier

Om het leven van vissers te eren zijn er tal van maritieme plekken en monumenten aan de Belgische Kust. Van De Panne tot aan Westende wordt de vissersstiel in ere gehouden. Tot vandaag kan je vissers nog bezig zien aan de Vismijn in Nieuwpoort of verse vis kopen in de Vistrap te Oostende. Ken jij onderstaande plaatsen al?

Petrus Decreton in De Panne

Aan het strand van De Panne staat het uitvergrote beeld van Pierre Kloeffe of Petrus Decreton. Dat is gemaakt door zijn vriend, kunstschilder Louis van den Eynde uit Anderlecht. Petrus leefde van 1853 tot 1939. Het verhaal luidt dat zijn familie van adel was en uit Picardië, Frankrijk kwam. Ze vluchtten door oorlog en kwamen in België in het vissersleven terecht.



Vismijn Nieuwpoort

In de Vismijn in Nieuwpoort is het veilen van vis een schouwspel dat alle zintuigen aanspreekt. Je kan elke stap van het proces aanschouwen. Bij de toeristische dienst van Nieuwpoort kan je een rondleiding reserveren om van dichtbij mee te genieten van het visveilingssysteem in en rond de Vismijn.

Beaufort Navigator in Westende

Wist je dat het imposante beeldhouwwerk The Navigator Monument in Westende van Simon Dybbroe Møller gebaseerd is op het groene logo van de voormalige zoekmachine Netscape Navigator? Die zoekmachine gaf eind jaren negentig zijn leidende positie op het internet door aan Microsoft Explorer en later Google. Dybbroe Møller goot het digitale scheepsroer logo in brons. Wat een duurzaam materiaal is en al duizenden jaren gebruikt wordt.

De zoute omgeving versnelt het patineringsproces en zorgt ervoor dat het scheepsroer uiteindelijk groen wordt, net zoals het originele Netscape-logo. Het beeldhouwwerk heeft als achtergrond de uitgestrekte hemel en de Noordzee. De bodem onder het wateroppervlak ligt bezaaid met onderzeese communicatiekabels, een wirwar van lange snoeren die de fysieke structuur van het internet vormen.



De Visserskapel Onze-Lieve-Vrouw-Ter-Duinen van Bredene

Op de hoek van de Kapelstraat en de Klemskerkestraat in Bredene staat de bedevaartsplaats 'Onze-Lieve-Vrouw-Ter-Duinen'. Het is bekend in de streek als de plaats waar de vissersfamilies voor een behouden vaart bidden. De kapel is gevuld met dankbetuigingen aan heiligen en afbeeldingen van lichaamsdelen waarvoor om genezing gebeden is. Naast de Visserskapel is er een Mariagrot en zijn er 16 kleinere bidkapelletjes.

Spioenkop Wenduine

Op de tweede hoogste duin van de Belgische Kust staat een wit paviljoen met rood dak: de Spioenkop. Dat geeft je een prachtig panorama over het polderlandschap, de bosrijke omgeving en de kustvlakte die het gebouw omringden.



[Meer info over maritieme plekken](#)



8 bosrijke wandellocaties aan de Belgische Kust

Wie dacht dat de duin- en strandlandschappen het enige wandelparadijs aan onze Belgische Kust vormen, heeft het mis. 8 kleurrijke bossen lenen zich tot stevige wandelingen in de frisse zeelucht. Trek er deze winter te voet op uit en maak kennis met deze verborgen stukjes groen verspreid over verschillende kustgemeenten.

Wandelen aan de Westkust: het Calmeynbos, het Kerkepannebos en het Hannecartbos

Landbouwingenieur en maatschappijcriticus Maurice Calmeyn ging in 1903 van start met de aanleg van een 55 hectare groot bos in de duinen van de Panne. Hij wou de groeimogelijkheden van bomen in een duinrijk gebied aantonen en plantte daarom een groot loofbos aan op een boogscheut van de zee. Het Calmeynbos werd door Natura-2000 opgenomen als beschermd gebied en is vrij toegankelijk voor wandelaars, fietsers en ruiters.

Kustgemeente de Panne is nóg een bijzonder natuurgebied rijk. Drie korte wandelpaden voeren je doorheen één van de oudste bosjes aan onze kust, het Kerkepannebos. Dit groene stukje natuur vormt samen met het aangrenzende droge duinlandschap van de Houtsaegerduinen een oase van rust tussen twee drukke badplaatsen.

In Oostduinkerke werd begin vorige eeuw het Hannecartbos aangelegd op een gebied van graslanden en duinakkertjes. Om de voormalige graslanden te herstellen worden Shetlandpony's ingezet om in de afgebakende zones vrolijk te grazen, wat van het Hannecartbos het geschikte decor maakt voor een fijne wandeling met het gezin.

Boeiende bosgebieden aan de Middenkust: het Geuzenbos, het Vicognebos en de Duinbossen

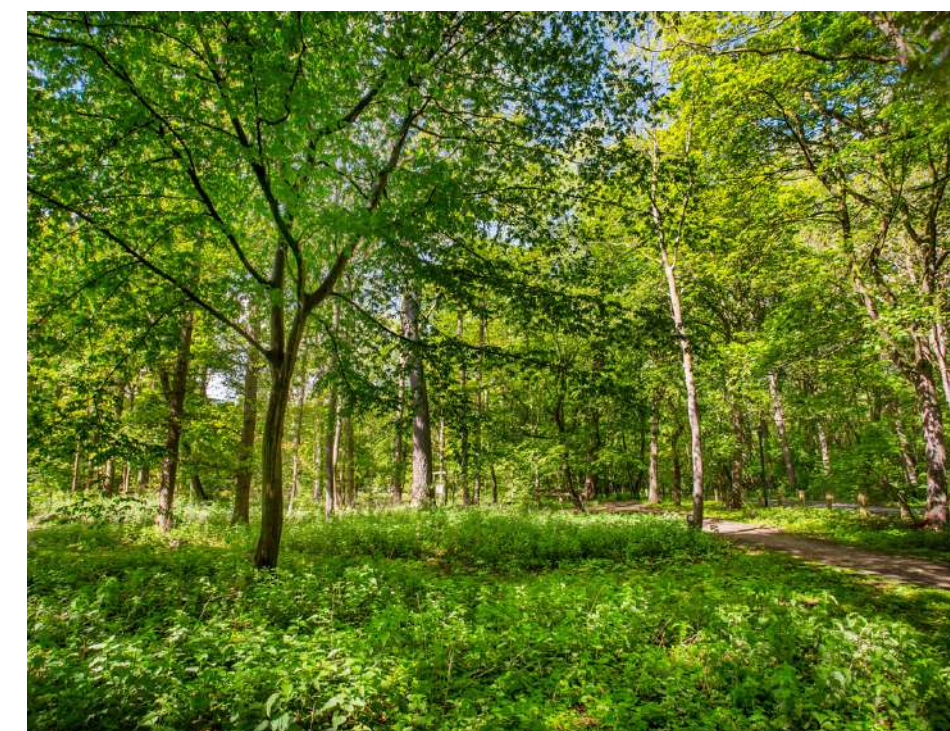
In bruisende badplaats Oostende liggen twee verscholen natuurplekjes waar het heerlijk vertoeven is. Het Geuzenbos, waar tot in de 17de eeuw een kasteel stond, ademt geschiedenis. Een aantal boomstammen markeren de voormalige locatie van het kasteel. In het Vicognebos, voor de helft bestaande uit jong bos en voor de andere helft uit polderweiden, word je via een slingerend wandelpad door dit groene 10 hectare groot gebied geloodst. Vogelspotters kunnen hun hart ophalen in de nabije Spuikom van Oostende, waar onder meer visdieven, kluten en kokmeeuwen broeden.

Groene oases aan de Oostkust: het Zeebos en het Koningsbos

Net achter de kustlijn tussen badsteden Blankenberge en Zeebrugge ligt het provinciedomein Zeebos. Dit jonge bos met bloemrijke open ruimte en bijzondere fauna en flora is het geschikte decor voor lange winterwandelingen, ontspannende fietstochten en vogelspotten. In het speelbos van 6 hectare groot kunnen kinderen zich uitleven.

Het voormalige gemeentebos, bij de locals bekend als 't Sparrenbos, werd naar aanleiding van het 25-jarig bewind van Koning Boudewijn omgetoverd tot het Koningsbos. Hoge duinruggen en duinvalleien vormen het decor van dit beschermd open gebied. Het Koningsbos bedekt een rug van de Blinckaertduinen en vormt voor jong en oud een boeiend decor om te verkennen.

[Meer info over boswandelingen](#)



6 musea en tentoonstellingen aan de Belgische Kust om te ontdekken

Wandelingen, ambachten, kunst, street art, social media routes, geschiedenis... Dat zijn allemaal synoniemen voor een toffe uitstap aan De Kust met een **culturele toets**. Van Sint-Idesbald via Nieuwpoort en Oostende naar Bredene en Knokke, deze zes musea en tentoonstellingen aan de Belgische Kust staan op ons lijstje om binnenkort te ontdekken.

Beaufort Beeldenpark

Uit de voorbije edities van Triënnale Beaufort bleven meer dan tweeënveertig kunstwerken van nationale en internationale kunstenaars staan.

Samen vormen ze een unieke tentoonstelling in de publieke ruimte langs de kustlijn. Dit voorjaar brengt Beaufort24 achttien nieuwe werken naar zee.

Paul Delvauxmuseum

In Sint-Idesbald ligt het Paul Delvauxmuseum. In meer dan 1000 vierkante meter kan je hier de grootste verzameling van de artiest komen bewonderen: schilderijen, aquarellen, tekeningen, schetsboeken en etsen.

Westfront Nieuwpoort

Het volledige verhaal van de onderwaterzetting van de poldervlakte kom je te weten in dit museum te Nieuwpoort. Dankzij deze actie werd de Duitse invasie gestopt met het sturen van water via sluizen en sassen. Voor de jonge bezoekers heeft het

bezoekerscentrum een gratis belevingstocht uitgewerkt, 'Het Mysterie van de Slimme Schipper' genaamd. Als je na de tocht de lift neemt, kan je bovendien genieten van een mooi panorama over de stad en haar polders vanuit het Koning Albert I-monument.

Mu.ZEE Kunstmuseum aan zee

De moderne en hedendaagse kunst van 1880 tot vandaag komt uitvoerig aan bod in Mu.zee Oostende. Met haar iconisch gebouw, wat ooit een warenhuis was, en uitgebreide collectie vertelt ze het verhaal van kunst in België. Momenteel heb je naast de vaste voorstelling, ook een tijdelijke voorstelling over impressionisten als Vincent van Gogh, Paul Signac en Paul Gauguin.

Molenaarshuys Hubertmolen in Wenduine

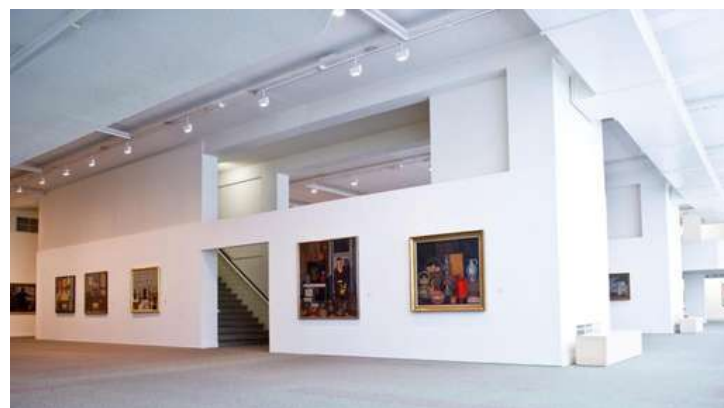
De recent gerenoveerde Hubertmolen en zijn bewoner, kun je via virtuele realiteit leren kennen. In 10 minuten ga je terug in de tijd en ontdek je het Wenduine van begin 20ste eeuw. De staakmolen is van de 19de eeuw, maar sinds 1993 een beschermd monument als authentiek en karakteristiek element in de stad. In de graanmolen zijn 5 stoelen aanwezig

voor een intieme ervaring over de windmolenparken, het molenaarsambacht en de geschiedenis van Wenduine.

Tour Elektrik in Bredene

Met Tour Elektrik ontdek je de streetart van Treepack terwijl je de stad doorkruist. Het straatbeeld werd helemaal opgefleurd met kunstwerken over ecologie. De stad werkte hiervoor samen met lokale kunstenaars, organisaties en jeugd om nutsvoorzieningen te versieren met kleurrijke creaties.

[Meer info over musea](#)





9 ontbijtadresjes om je dag goed te beginnen aan De Kust

Van Knokke door Blankenberge en Oostende tot aan De Haan, pure verwennerij vind je in elke badstad ontdekten we. Met een smaakvol ontbijt en verse koffie van de leukste koffiebars en tearooms beleef je gegarandeerd een toffe start van je dag. Of je nu kiest voor een modern interieur, ambachtelijke of vegetarische gerechten. De menu's doen je watertanden en de unieke concepten van het interieur wakkeren je creativiteit aan. Ontdek de adresjes hier.

Knokke

In Knokke gaan we langs bij Delicious. Zoals de naam doet vermoeden, word je er verwend met een heerlijk ontbijt, een gevarieerde lunch en huisbereid gebak. De badplaats pakt ook uit met leuke bakkerijen zoals Blé d'Or. In het hartje van het Oude Zoute vind je die terug. Met als focus gezelligheid en sfeer, nodigt het knusse interieur je uit om wat langer te blijven zitten, binnen of op het terras.



Blankenberge en De Haan-Wenduine

In het centrum van Blankenberge staat Taboe. Daar kan je terecht voor ontbijt en lunch met een gezonde twist. Hun veganistische alternatieven doen je letterlijk je vingers aflikken. In combinatie met een leuk, uniek interieur, word je verwelkomd in een knusse gezellige sfeer. Vanaf de eerste verdieping heb je bovendien uitzicht over de straten van Blankenberge.

In De Haan is tearoom en bakkerij Moment bekend doordat ze de fijnste ontbijttafel hebben, creatieve gerechten niet ontbreken op hun menu en zeer smakelijke desserts serveren. De gezonde producten zijn gemaakt volgens ambachtelijke wijze om ervoor te zorgen dat de klanten optimaal genieten van een hapje en drankje in een super sfeer.



Oostende

De tearoom Cappuccino in Oostende is na 20 jaar nog steeds een gevestigde waarde. De ontbijtformules zijn beperkt beschikbaar maar de keuken biedt de hele dag lekkere gerechten aan: van croque-monsieurs tot salades en verse pasta's of frietjes. Ook kleine snacks als wafels en pannenkoeken kan je er krijgen in de ijs-en wafelshop.

Kabine is het volgende plekje dat we toevoegen op onze lijst. Ook hier kan je genieten van lekkere koffie, ontbijten met je vrienden of lunchen met je gezin. Er is ook een speelhoek voor de allerkleinsten.

Nieuwpoort - Koksijde - Oostduinkerke

Bij Ruig in Nieuwpoort maken ze aan de hand van smaakvolle ingrediënten en creatieve combinaties de lekkerste gerechten. Op hun menu staan ambachtelijke broodjes, lekkere snacks en gebak.

Kantine in Koksijde is een conceptstore die unieke 'must haves', kinderspullen en interieur samenbrengt, terwijl de koffie en slaatjes klaarstaan. In een huiselijke sfeer, is de winkel een plek waar mensen samenkomen: waar workshops gegeven worden en leuke ideeën tot leven komen.




Ook bij Nordsø Coffeebar kan je terecht voor een lekker kopje koffie van Caffènation, thee van Mist, een taartje van Julie's House of een van de yummy cinnamon buns. Het menu bestaat uit gerechten gemaakt van kwalitatieve producten. Hun topgerecht is de uitgebreide vikingbrunch. Ze bieden ook de mogelijkheid aan om je eigen maaltijd samen te stellen met favoriete gerechten van de brunchkaart.

De Panne

Bij Coco Bar&Food in De Panne bieden ze lunch, brunch en ontbijt aan. Maar ze hebben er ook vegetarische en veganistische gerechten. Na de lunchuren kan je er genieten van cocktails, alcoholvrije cava, Belgische gin en whisky bijvoorbeeld.



Meer info over ontbijtadressen



Ontstressen en batterijen opladen in de 10 Kustgemeenten

De beste tip tegen een winterdipje, is extra vitamine zee. De winterzon op je gezicht en de frisse wind die je omarmt, zijn de beste natuurlijke medicijnen om de batterijen op te laden. Al wandelend glijdt de stress van je schouders en boost je je immuunsysteem. Deze wandelroutes bieden een remedie tegen menig winterkwaaltjes

Al stappend ontstressen met deze 10 wandelroutes

De Kustwandelroute is een wandelparadijs voor sportievelingen, waarbij je in 160 kilometer van De Panne naar Knokke-Heist stapt. Alle wandelingen zijn afzonderlijk te doen en leiden je langs bekende en onbekende parels aan de Belgische Kust.

De Panne heeft het breedste strand van De Kust. Hier vind je rijke duinen en mooie wijken om in te vertoeven. Deze wandeling is zacht hellend en grotendeels onverhard. Je begint aan het Bezoekerscentrum Duinpanne, gaat via de Esplanade en het strand door het Vlaamse Natuurreservaat De Westhoek tot aan Het Calmeynbos.

Koksijde-Oostduinkerke wordt gekenmerkt door de grootste duin van de Belgische Kust: De Hoge Blekker. Deze wandeling, grotendeels verhard, neemt je mee langs de badplaats en de zeedijk met uitstekend uitzicht. Je vertrekt aan Acqua Scivolo, een kunstwerk uit het Beeldenpark van Beaufort, komt langs het Zuid-Abdijmolen en loopt tot aan De Hoge Blekker.

De wandeling in en rond Nieuwpoort gaat langs duinen met mooi zeezicht. Dat is een wandeling die grotendeels langs verharde wegen loopt. Het vertrekpunt vind je bij de Windschermen en gedichten op het Leopoldplein en de route loodst je naar The White Residence. Dan gaan we naar de fiets-en wandelpromenade langs het veerbootje Roger Raveel voor de oversteek naar het Vlaams Natuurreservaat De IJzermonding. Ook gaat de route langs De Vuurtoren, Westfront Nieuwpoort, Nieuwpoort Stad en Leopold II-park.

Middelkerke-Westende is een vlakke wandeling van meer dan 16 kilometer. Langs de zeedijk zijn veel standbeelden van stripfiguren te bewonderen. Deze wandeling leidt ook langs het Beeldenpark, het prachtige gebouw De Ronde, Provinciedomein Raversyde en de Warandeduinen.

Met als startpunt in Oostende Oosteroever wandelen we langs de Spinoladijk, langs de watersportclub Twinsclub, Spuikom, Het Eilandje en Het Maria Hendrikapark. De vismarkt Vistrap en het Zeeheldenplein sieren de route met hun statige aanwezigheid en hulde aan de Oostendse vissers.

Bredene heeft geen zeedijk maar biedt wel een mooie wandeling langs strand en duinen met uitzicht op zee. Enkel de pure natuur om je gedachten te ordenen. Deze wandeling is zacht hellend en gaat grotendeels langs onverharde paden.

De Haan-Wenduine biedt een route wat een combinatie is tussen strand- en boswandeling waarbij je naar De Haan wandelt via de Duinbossen langs grotendeels verharde wegen. De knooppunten beginnen aan de Concessie, zeedijk, Duinbossen en gaan langs de tweede hoogste duin Spioenkop. Om van daaruit dan via De Ronde te eindigen aan De Windhaan, waar je ook kan genieten van een drankje en hapje.

De wandeling in en rond Blankenberge begint met zicht op de jachthaven. Daarna struin je langs de zeedijk en de duinen. Ook het Natuurgebied De Fonteintjes wordt niet vergeten. Via de overzetboot kom je in het Oosterstaketsel waar je iets kan eten en drinken met uitzicht op zee.

Zeebrugge is gekend als oude vissershaven en biedt ook een mooie wandeling aan. Deze route begint aan het maritieme themapark Seafront en gaat langs het Admiraal Keyesplein. Je kan een stop inlassen in 't Werftje om te lunchen. Daarna ga je langs beachclub Icarus om via De Fonteintjes verder het natuurgebied in te duiken.

Wie Zwinregio zegt, hoort Knokke-Heist. Niet alleen het bezoekerscentrum loont maar ook de mooie polders, het strand en het kunstwerk Hospitality van Flanigan zijn absolute aanraders.

Ontdek de verrassende uitkijkpunten op je tocht

Kustgemeenten De Haan en Middelkerke hebben één gemeenschappelijke troef: ze beschikken beiden over een adembenemend uitkijkpunt. In De Haan is de wit-groene vuurtoren van Vosseslag een ware eye-catcher. Dat kunstwerk van de hand van Guillaume Bijl biedt een prachtig zicht op zee, strand en duinen. Wie de bijzondere Warandetoren in Middelkerke met zijn lange gebogen sprieten en ranke verschijning beklimt, wordt beloond met een fascinerend uitzicht over de uitgestrekte duinpolders en diepblauwe zee. In 2024 kunnen nieuwsgierigen een bezoek brengen aan het gloednieuwe Westerpunt in De Panne.



MEER ONTDEKKEN?

VIND MEER INFORMATIE
VIA DE WEBSITE VAN
VISIT WEST-VLAANDEREN!



Beleef een actieve vakantie aan de Belgische Kust

[Meer info over strandporten](#)



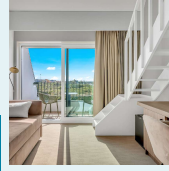
5 zinderende natuurtrips aan de Belgische Kust

[Meer info over natuurtrips](#)



Adembenemende plekken uit het stads- en maritieme leven van de Belgische Kust

[Meer info over meerdaagse trips](#)



Van duurzaamheid tot exclusiviteit: 5 unieke logeeradressen aan de Kust

[Meer info over unieke logeeradressen](#)



Van kustvilla's tot muurschilderingen: 'Kunstige Trips aan de Belgische Kust

[Meer info over Kunstige trips](#)



Beleef de Belgische Kust op een maritieme manier

[Meer info over maritieme plekken](#)



5 leuke fietsroutes om te ontdekken in 't Brugse Ommeland

[Fietsen in 't Brugse Ommeland](#)



8 bosrijke wandellocaties aan de Belgische Kust

[Meer info over boswandelingen](#)



Culinaire reis van de Oostkust naar de Westkust in België

[Meer info over Culinaire trips](#)



6 musea en tentoonstellingen aan de Belgische Kust om te ontdekken

[Meer info over musea](#)



Volg de sporen van de Eerste Wereldoorlog door de Belgische Westhoek

[LANDSCAPES | Feel Flanders Fields](#)



9 ontbijtadresjes om je dag goed te beginnen aan De Kust

[Meer info over ontbijtadressen](#)



Geniet al wandelend van de Belgische Kust in al haar vormen

[Meer info over wandelroutes](#)



Ontstressen en batterijen opladen in de 10 Kustgemeenten

[Meer info over wandelroutes](#)



6 woningen voor een ideale groepsreis naar de Belgische Kust

[Meer info over vakantiewoningen](#)